

down und obenauf

Eine Informationszeitschrift der
elternrunde down-syndrom regensburg

Ausgabe Dezember 2017, 14. Jahrgang



Liebe Familien!

Erschöpft und glücklich kann sich das Christkind in den Jahresurlaub zurückziehen. Glücklich bin auch ich über ein Jahr voller Aktivitäten, getragen von den Initiativen vieler Familien und von großer Unterstützung. Ein ganz herzlicher Dank an die vielen Engel, die der Elternrunde immer zur Seite stehen, an diejenigen, die Blumen am Aktionstag verteilt haben, sich in Schulprojekten oder anderswo einbringen. Eine kleine Neuerung findet Ihr in dieser Ausgabe: das Veranstaltungsblatt zum Herausnehmen. Eine kleine Hilfe, um die Termine am Kühlschrank, im Büro oder an anderen Stellen immer im Blick zu haben.

Ich freue mich auf ein wunderbares neues Jahr mit Euch!

Eure Annette Purschke

Inhalt

02 **Rückblick**

Aktionstag, Bücherausstellung, Schulstammtisch, Eltern-Kind-Gruppe, Spende St. Martins-Fest, Schulprojekte, Jugendgruppe, Weihnachtsfeier

04 **In aller Kürze**

W.I.R. Wohnen Inklusiv Regensburg eG

**Termine und Veranstaltungen -
siehe Einlegeblatt**

Rückblick



Bücherausstellung

Foto: Famulla

Eine kleine Bücherausstellung mit Informationsmaterial konnte im Herbst im Lappersdorfer Kindergarten ausgestellt werden. Der Büchertisch lud zum Schmökern ein und regte Gespräche unter den Eltern an.



Aktionstag im DEZ

Unser 30-jähriges Jubiläum haben wir an unserem Aktionstag im Donau-Einkaufszentrum aufgegriffen. Was verbinden wir mit der Elternrunde und was bedeutet jedem einzelnen die Gruppe?

Mit vielen neuen Fotos und kleinen Texten konnten wir auf drei Fotowänden den interessierten Passanten einen Einblick in unseren Alltag geben.

Es ist eine schöne Ausstellung geworden, die nun auf weitere Orte wartet, wo sie gezeigt werden kann. Vielleicht in Eurem Kindergarten? In Eurer Schule? In Eurer Pfarrei? ... Darüber hinaus haben die Kinder und Jugendlichen wieder mit viel Charme und großem Eifer Blumen und Luftballons an die Passanten verschenkt. Es kamen dadurch sehr nette Begegnungen und Gespräche zustande.

Aus einem wunderschönen Herzbild, das bei einem Kreativ-Vormittag der Eltern-Kind-Gruppe entstanden ist, konnten wir kleine Infokärtchen gestalten, die wir an die Blumen gebunden haben. So konnten wir echte Herzensbotschaften an die Passanten weitergeben.

Auch die Kinder kamen an unserem Infostand nicht zu kurz. Lydia hat mit Unterstützung von ihrer Tochter Megan viele Kinder geschminkt.

Ich danke allen, die zum Gelingen des Aktionstages beigetragen haben durch ihre Fotos und Beiträge und mit ihrem Standdienst, auch den Geschwisterkindern, die so toll mitgeholfen haben.

Mit vereinten Kräften konnten wir einen schönen Tag gestalten, an dem auch Familien untereinander sich begegnen konnten.



Schulstammtisch

Im November haben wir an unserem Elternstammtisch im Dechbettener Hof das Thema Schule in den Mittelpunkt gerückt. Am überfüllten Schweizer Stüberl merkte man sofort, dass sich viele Eltern Gedanken über die Schulzeit ihrer Kinder mit Down-Syndrom machen. Eltern, deren Kinder schon in der Schule sind, haben an diesem Abend über ihre Erfahrungen berichtet und Fragen der anderen Eltern beantwortet. Auch Frau Zeisel und Herr Rosner von der Inklusionsberatung Regensburger Land waren als Gäste da, um sich ein Bild von den Gedanken und den Erfahrungen der Eltern zu machen.

Es wurde schnell klar, dass es nicht den „einen Weg“ für die Kinder gibt und jeder unterschiedliche Aspekte in den Vordergrund stellt.

Egal aber, welche Schulform favorisiert wird, es ist immer wichtig, sich gut zu informieren, wenn möglich auch zu hospitieren und sich frühzeitig darum zu kümmern, Kontakte zu knüpfen und Wünsche zu äußern etc. Ein wichtiger Schritt für die Eltern angehender Schulkinder war an diesem Abend jedenfalls gemacht: sich gegenseitig austauschen, Anregungen mitnehmen und sich vernetzen.

Eltern-Kind-Gruppe

Die Eltern-Kind-Gruppe traf sich auch in diesem halben Jahr regelmäßig zu gemeinsamen Treffen in Lappersdorf. Die Kinder konnten miteinander spielen und sich die Eltern dabei austauschen. Im November durften die Kinder mit Frau Schaal gemeinsam tanzen und hatten jede Menge Spaß dabei. Die nächsten Treffen

Rückblick

für das neue Jahr sind schon geplant (siehe Rubrik Termine). Angela Famulla organisiert die Treffen. Jeder kann sich gerne ganz unverbindlich in ihre Whats App-Gruppe aufnehmen lassen, um über die Treffen informiert zu sein.

Spende St. Martins Fest



Auf Initiative von Sabine Wallmüller hat das Kinderhaus in Hainsacker zum St. Martinsfest für die Elternrunde gesammelt und die Erlöse zur Verfügung gestellt. Sehr positiv überrascht wurden wir mit einer unglaublichen Summe von 900,-- € zugunsten unserer Selbsthilfegruppe. Auf Einladung der Einrichtungsleiterin Frau Karl durften wir das Kinderhaus besuchen und die Spende entgegennehmen. Wir danken von ganzem Herzen für das Engagement.

Schulprojekte

Extra in die Herbstferien verlegt wurde unser Termin an der Uni Regensburg. Frau Prof. Hehr hatte den Wunsch, dass neben unseren Kindern mit Down-Syndrom auch wieder die Geschwisterkinder mit in die Vorlesung kommen können. Dies hatte bei den letzten Malen sehr interessante Aspekte mit in die Vorlesung gebracht. So war Maxi ziemlich stolz, dass er so einen wichtigen Termin hatte und ließ dafür sogar seine Freizeitbeschäftigung im Parkour-Verein sausen. Es war, wie schon in den letzten Jahren, die wir dort eine Vorlesung gestalten durften, eine wunderbare Gelegenheit, die angehenden Ärzte zu sensibilisieren und zu informieren und wir sind immer wieder positiv überrascht über das große Interesse der Student/innen.

An der Fachakademie für Sozialpädagogik waren in diesem Jahr über 80 Studierende anwesend. Eine Schülerin hat ihr Patenkind Annelie mit Down-Syndrom und die Mama Steffi mitgebracht. Auch Leo mit seinen Brüdern waren dabei, genauso wie Markus und Julius. So konnten wir immer wieder



abwechselnd in die Klassen gehen und dort aus unserem Leben berichten. Julius konnte schon sehr gut und sehr gerne selbst über sich und von seinen Erlebnissen erzählen. Unsere Fotoausstellung und Büchermaterial sind auch immer dabei und ergänzen unseren Besuch.

Jugendgruppe

Unsere Jugendgruppe traf sich wieder an zwei Terminen, um sich in zwei Gruppen (Mädchen und Jungen) mit professioneller Unterstützung mit Themen der Pubertät auseinanderzusetzen. Mehr kann ich hierzu nicht berichten, denn was die Jugendlichen dort tun, bleibt unter ihnen und ich denke, das ist ein positives Zeichen.

Weihnachtsfeier

Am 2. Advent kam die Elternrunde noch einmal zusammen, um gemeinsam bei einem Mittagessen das Jahr ausklingen zu lassen. Ca. 80 Gäste konnte ich begrüßen und ihnen für Ihr Engagement danken. Es ist schön zu sehen, dass sich die Familien in ganz unterschiedlicher Weise über das Jahr eingebracht haben, Aktivitäten angestoßen, organisiert oder dabei mitgeholfen haben. Eine Bereicherung für alle Familien, sich gegenseitig zu kennen und kennenzulernen und sich so gegenseitig zu unterstützen. Wir haben eine wunderbare Selbsthilfegruppe und hoffe, dass wir dies auch im neuen Jahr fortsetzen können. Frau Schaal rundete den Mittag noch mit einem netten Tanzprogramm ab, bei dem alle mitmachen durften. Es hat großen Spaß gemacht. Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Feier.





W.I.R. Wohnen Inklusiv Regensburg eG

Am 08. Dezember konnte die Genossenschaft W.I.R. Wohnen Inklusiv Regensburg eG die offizielle Einweihung feiern. Alle Bewohner sind nun eingezogen. Hier wohnen Menschen mit und ohne Handicap zusammen in einer Wohnanlage mit 47 Wohneinheiten. Das innovative Wohnprojekt zeigt, dass auch Menschen mit hohem Hilfebedarf mitten in unserer Gesellschaft leben können. In einer engagierten Genossenschaftsgruppe konnte in den letzten fünf Jahren das zukunftsweisende Projekt realisiert werden. Unter 12 Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf wohnen auch vier junge Erwachsene mit Down-Syndrom in ihren eigenen Apartments. Gekocht wird zusammen im großen Gemeinschaftsraum. Unterstützt werden sie durch den ambulanten Dienst der Lebenshilfe Regensburg. Alle freuen sich auf gemeinsame Aktivitäten im Haus und im Quartier und genießen genauso ihre Privatsphäre.

Weitere Infos unter www.wir-regensburg.de

Impressum

Herausgeber:

Elternrunde Down-Syndrom Regensburg - ein Arbeitskreis der Lebenshilfe OV Regensburg

Redaktion: Annette Purschke, Kastanienweg 9, 93173 Wenzelbach, Mail: a.purschke@freenet.de. Es kann keine Gewähr für versehentliche Fehler übernommen werden.

Titelbild: Annette Purschke

Layout: Elisa Purschke

Druck: NÜRNBERGER agentur für medienhandwerk, Regensburg

Die Elternrunde Down-Syndrom

Internetauftritt: www.down-syndrom-regensburg.org

Zentraladresse: Annette Purschke

Kastanienweg 9, 93173 Wenzelbach

Telefon: 09407 / 957705 Mail: a.purschke@freenet.de

Wollen Sie unsere Arbeit finanziell unterstützen?

Bitte über das Konto der Lebenshilfe OV Regensburg, bei der Sparkasse Regensburg, BIC: BYLADEM1RBB

IBAN: DE47 7505 0000 0000 2402 00

Verwendungszweck: Elternrunde Down-Syndrom

aus unserer Fotoausstellung:
„Mitten im Leben“

Gestaltung: Astrid Riege Foto: Peter Ferstl



Mitten Mitten im Leben! in der Gesellschaft?



Julius (10 Jahre) hat das Down-Syndrom.

Lange hat er das Fahrradfahren geübt. Jetzt meistert er lange Radtouren und steht damit mitten im Leben!